



УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад №263»
от 26.08.2025 №101-осн
С.А. Мишениной

РЕЖИМ ДНЯ

Деятельность	2 группа раннего возраста (2-3 г.)	Младшая группа (3-4 г.)	Средняя группа (4-5 л.)	Старшая группа (5-6 л.)	Подготовительная к школе группа (6-7 л.)
Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.55-8.05	8.05-8.15	8.15-8.25	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.00-8.10	8.05-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35	8.30-8.35
Завтрак	8.10-8.30	8.15-8.35	8.25-8.45	8.35-8.50	8.35-8.50
Игры. Пальчиковая гимнастика. Подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-8.55	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-09.50	9.00-10.25	9.00-11.00
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-11.45	9.40-11.45	10.10-11.55	10.25-12.15	10.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	11.45-12.20	11.55-12.20	12.15-12.40	12.30-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.10	12.40-15.20	12.50-15.30
Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.30	15.20-15.40	15.30-15.45
Полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.30-15.45	15.40-15.50	15.45-16.00
Подготовка к занятию, занятие	-	-	-	15.50-16.20	-
Игры. Самостоятельная и организованная деятельность детей	15.35-16.15	15.35-16.15	15.45-16.30	16.20-16.40	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.15-17.30	16.30-17.50	16.40-18.10	16.20-18.10
Игры. Подготовка к ужину	17.30-18.00	17.30-18.00	17.50-18.10	18.10-18.20	18.10-18.20
Ужин	18.00-18.20	18.00-18.20	18.10-18.30	18.20-18.40	18.20-18.40
Игры. Уход детей домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00