



РЕЖИМ ДНЯ

Деятельность	Младшая группа (3-4 г.)	Средняя группа (4-5 л.)	Старшая группа (5-6 л.)	Подготовительная к школе группа (6-7 л.)
Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.10-8.15	8.20-8.25	8.20-8.30	8.30-8.35
Завтрак	8.15-8.30	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.50
Игры. Пальчиковая гимнастика. Подготовка к занятиям	8.30-8.55	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.40	9.00-10.10	9.00-10.00	9.00-10.50
Подготовка к выходу на прогулку	9.40-9.55	10.10-10.20	10.00-10.20	10.50-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки	9.55-11.35	10.20-11.55	10.20-12.00	11.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.35-11.55	11.55-12.05	12.00-12.05	12.30-12.40
Обед	11.55-12.20	12.05-12.25	12.05-12.25	12.40-13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20-12.30	12.25-12.50	12.25-12.30	13.00-13.10
Сон	12.30-15.30	12.50-15.20	12.30-15.00	13.10-15.40
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры	15.30-15.40	15.20-15.35	15.00-15.10	15.40 – 15.45
Полдник	15.40-16.00	15.35-15.50	15.10-15.20	15.45-16.00
Подготовка к занятию	-	-	15.20-15.30	-
Занятие	-	-	15.30-15.55	-
Игры. Самостоятельная и организованная деятельность детей	16.00-16.15	15.50-16.30	15.55-16.30	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.30-17.50	16.30-18.00	16.20-18.10
Игры. Подготовка к ужину	17.30-18.00	17.50-18.10	18.00-18.20	18.10-18.20
Ужин	18.00-18.20	18.10-18.30	18.20-18.40	18.20-18.40
Игры. Уход детей домой	18.20-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

