

Меню на 13.05.2024

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Лапша отварная с маслом	150	184	67,64	165,94
Бутерброд с маслом	20/5	30/6	115,5	114,4
Чай с сахаром	180	180	125,66	125,66
Яблоко	95	100	41,2	44,00
Обед				
Суп овощной на мясном бульоне	150	180	44,36	52,68
Котлета паровая.	60	80	46,8	73,34
Каша гречневая рассыпчатая.	110	150	110,4	123,7
Овощи порционные (свекла)	30	50	70,6	111,71
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	25/25	68,4	75,6
Компот из сухофруктов с вит. «С», сладкий.	150	180	148,44	192,97
Полдник				
Кондитерские изделия.	30	50	113,38	156,66
Кисломолочный напиток	170	200	96,62	113,34
Ужин				
Сырники из творога с повидлом	180	200	136,9	237,7
Хлеб пшеничный.	20	50	79,4	78,6
Чай с сахаром.	200	200	133,7	133,7

Меню на 14.05.2024

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Каша пшеничная жидкая	150	184	76,64	170,94
Бутерброд с маслом	20/5	30/6	106,5	109,4
Кофейный напиток с молоком	180	180	125,66	125,66
Яблоко	95	100	41,2	44,00
Обед				
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	150	180	42,36	49,68
Жаркое по – домашнему.	110/60	130/70	160,2	200,04
Салат из репчатого лука	30	50	70,6	111,71
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	25/25	68,4	75,6
Кисель из плодов или ягод свежих «С»	150	180	148,44	192,97
Полдник				
Выпечка	50	50	113,38	113,38
Кисломолочный напиток	150	200	96,62	156,62
Ужин				
Суфле рыбное. Овощи порционные (свекла)	200	220	154,0	242,7
Хлеб пшеничный.	20	30	75,4	78,6
Чай с сахаром.	180	200	120,6	128,7

Меню на 15.05.2024

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Каша ячневая с маслом	130	150	28,55	59,23
Яйцо вареное	40	40	63	63
Бутерброд с сыром	35	46	106,5	109,4
Какао на молоке	150	164	123,15	125,66
Яблоко	95	100	41,2	44,00
Обед				
Суп крестьянский с крупой на мясном бульоне	150	180	54,63	62,68
Голубцы ленивые	60	80	60,8	90,5
Томатный соус.	10	10	5,05	7,45
Пюре картофельное	110	150	72,08	89,09
Салат из овощей	30	50	70,6	111,71
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	25/25	68,4	75,6
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	180	148,44	192,97
Полдник				
Выпечка.	50	50	113,38	156,66
Кисломолочный напиток	150	200	96,62	113,34
Ужин				
Запеканка рисовая с творогом	200	220	144,0	242,7
Хлеб пшеничный.	20	30	75,4	78,6
Сок яблочный	200	200	120,6	128,7

Меню на 16.05.2024

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Каша манная жидкая	150	184	66,64	219,65
Бутерброд с маслом	20/5	30/6	106,5	109,4
Кофейный напиток с молоком.	180	180	125,66	125,66
Яблоко	95	100	41,2	44,00
Обед				
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	180	42,36	49,68
Мясной гуляш.	60	80	90,0	100,0
Макаронные изделия отварные	110	150	80,2	100,04
Салат из лука	30	50	70,6	111,71
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	25/25	68,4	75,6
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	180	148,44	192,97
Полдник				
Выпечка.	50	50	113,38	156,66
Кисломолочный напиток	150	200	96,62	113,34
Ужин				
Рагу овощное.	200	220	154,0	242,7
Хлеб пшеничный.	20	30	75,4	78,6
Чай с сахаром.	180	200	120,6	128,7

Меню на 17.05.2024

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Каша из круп вязкая	150	184	60,71	105,63
Бутерброд с сыром	35	46	106,5	109,4
Какао на молоке	170	170	125,66	125,66
Яблоко	95	100	41,2	44,00
Обед				
Суп картофельный с бобовыми со сметаной.	150	180	42,36	84,99
Печень по - строгановски	60	80	95,93	130,0
Пюре картофельное	110	150	80,2	100,04
Салат из овощей	30	50	70,6	111,71
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	25/25	68,4	75,6
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	180	148,44	192,97
Полдник				
Кондитерские изделия	30	50	96,66	156,66
Сок яблочный	200	200	113,34	113,34
Ужин				
Капуста тушеная.	200	220	154	242,7
Хлеб пшеничный	20	30	75,4	78,6
Яйцо вареное	40	40	63	63
Чай с сахаром	180	200	120,6	128,7