

Меню на 24.11.2025

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Каша пшенная жидкая	160	194	86,74	95,56
Бутерброд с маслом	25	36	96,4	109,4
Чай с молоком	170	170	125,66	125,66
Обед				
Суп щи со сметаной на мясном бульоне	150	180	45,38	89,75
Плов с мясом	150	200	170,2	230,35
Салат из лука	30	50	70,6	111,71
Хлеб ржаной	40	50	68,4	75,6
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	180	148,44	192,97
Полдник				
Кондитерские изделия	30	50	96,66	156,66
Кисломолочный напиток	200	200	113,34	113,34
Ужин				
Творожный пудинг с молочным соусом	180	220	132,88	247,7
Хлеб пшеничный	20	30	75,4	78,6
Чай	180	180	128,7	128,7

Меню на 25.11.2025

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Каша пшеничная жидкая с маслом	150	184	79,15	170,94
Бутерброд с маслом и сыром	35	46	106,5	109,4
Какао на молоке	180	180	125,66	125,66
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	180	42,36	49,68
Суфле куриное	60	90	38,7	76,14
Картофельное пюре	100	120	121,5	123,9
Салат из лука	30	50	70,6	111,71
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	25/25	68,4	75,6
Компот из сухофруктов	150	180	148,44	192,97
Полдник				
Выпечка	50	50	113,88	156,66
Кисломолочный напиток	150	200	96,12	113,34
Ужин				
Котлета рыбная	200	220	154	242,7
Овощи отварные				
Хлеб	20	50	75,4	78,6
Чай с сахаром	180	200	120,6	128,7

Меню на 26.11.2025

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Каша «Дружба»	150	184	123,21	167,82
Бутерброд с маслом	25	36	106,5	109,4
Кофейный напиток с молоком	180	180	125,66	125,66
Обед				
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, со сметаной.	150	180	42,56	49,68
Капуста тушеная с мясом	150	200	113,43	200,04
Яйцо вареное	20	20	70,6	111,71
Хлеб ржаной	40	50	68,4	75,6
Кисель	150	180	148,44	192,97
Полдник				
Выпечка.	50	50	113,38	113,38
Кисломолочный напиток	150	200	96,62	156,62
Ужин				
Макароны отварные с сыром	170	200	154,0	242,7
Хлеб пшеничный	30	50	75,4	78,6
Сок фруктовый	200	200	120,6	128,7

Меню на 27.11.2025

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Каша овсяная «Геркулес» вязкая	150	184	76,64	170,94
Бутерброд с маслом	25	36	106,5	109,4
Кофейный напиток с молоком.	180	180	125,66	125,66
Обед				
Суп рассольник Ленинградский со сметаной	150	180	42,36	49,68
Запеканка картофельная с печенью	170	240	160,2	200,04
Овощи порционные	30	50	70,6	111,71
Хлеб ржаной	40	50	68,4	75,6
Компот из смеси сухофруктов с вит.«С»	150	180	148,44	192,97
Полдник				
Выпечка	50	50	113,38	113,38
Кисломолочный напиток	150	200	96,12	156,62
Ужин				
Макароны отварные с маслом	170	200	145,9	242,7
Хлеб пшеничный	30	50	75,4	78,6
Чай с сахаром	200	200	128,7	128,7

Меню на 28.11.2025

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	184	139,06	160,94
Бутерброд с маслом	35	46	106,5	109,4
Какао на молоке	170	170	125,66	125,66
Обед				
Суп картофельный со свеклой на мясном бульоне	150	180	32,36	79,68
Кнели из говядины с рисом	50	80	49,8	86,34
Горошница	100	150	99,49	123,7
Салат из лука	30	50	70,6	111,71
Хлеб ржаной/пшеничный	40	50	68,4	75,6
Компот из сухофруктов с вит. «С».	150	180	148,44	192,97
Полдник				
Кондитерские изделия.	30	50	96,60	156,66
Кисломолочный напиток	200	200	113,34	113,34
Ужин				
Запеканка морковная с повидлом	180	200	125,0	202,7
Хлеб пшеничный.	30	50	65,4	88,6
Чай с сахаром.	190	200	120,6	128,7

