

Журнал

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ДОУ

Олеся Сахарова

медицинская сестра НИИ нейрохирургии им. академика Н.Н. Бурденко

Медицинская помощь / ОРВИ, грипп, COVID у дошкольников

ОРВИ, грипп, COVID у детей: чем отличаются и как лечить. Консультация для родителей

В статье – консультация для родителей, как ухаживать за подхватившим вирусное заболевание ребенком.

Часть 1. симптомы ОРВИ, гриппа, коронавируса у дошкольников

У ОРВИ, гриппа, коронавируса большинство симптомов сходные, но есть и специфические. Смотрите их в таблице далее. Однако окончательный диагноз заболевания ставит только врач, а не ваши родственники, соседи или вы сами. Медики определяют диагноз на основании не только клинических данных, но и эпидемиологического анамнеза, лабораторного подтверждения – ПЦР для выявления РНК SARS-CoV-2. Знать симптомы необходимы, чтобы как можно точно описать их врачу.

Симптомы	ОРВИ	Грипп	Коронавирус
Инкубационный период	1-5 дней	2-3 дня	До 14 дней
Заболевание горла	Першение и боль в горле	Першение в горле, кашель	Боль в горле, кашель у 50 процентов детей
Заболевание носа	Заложенность носа, чихание	Заложенность носа	Нетипично
Температура	До 37,5-38 °С	До 38-39 °С	До 38-39 °С
Самочувствие	Общее недомогание, слабость, сонливость	Внезапное ухудшение самочувствия	Общая слабость, головная боль, расстройство пищеварения
Состояние лимфоузлов	Увеличение	Увеличение	Увеличение
Лихорадка	Потливость, озноб	Жар, озноб	Жар, озноб
Головная и мышечная боль	Головная и мышечная боль	Головная боль	Головная и мышечная боль
Нарушения пищеварения, аппетита	Снижение или отсутствие аппетита	Снижение аппетита	Легкая диарея, тошнота, спазмы в животе
Нарушения вкуса и обоняния	Нет	Нет	Редко
Нарушения дыхания и сердечного ритма	Нет	При высокой температуре	Учащение дыхания и сердцебиения - при тяжелом течении заболевания

Симптомы ОРВИ. ОРВИ – инфекция, которая вызывает воспаление слизистых оболочек дыхательных путей. Ее источник – различные типы респираторных вирусов: респираторно-синцитиальные вирусы, риновирусы, аденовирусы, вирусы парагриппа. ОРВИ у детей проявляется общим недомоганием, болью в горле, повышением температуры тела, насморком, кашлем. Возможны головная боль, мышечная боль, расстройства стула.

Симптомы гриппа. Грипп – острая инфекция, которую вызывают вирусы гриппа типов, А, В, С. Для инфекции характерны поражение респираторного тракта, интоксикация. У гриппа существует высокая вероятность развития вторичных бактериальных осложнений. Грипп у детей протекает с высокой температурой тела – до 39–40 °С, ознобом, общей слабостью, катаральными явлениями.

Симптомы коронавирусной инфекции. Два года назад медики считали, что дети не болеют коронавирусной инфекцией. Но в последнее время статистика говорит об обратном: у ребенка любого возраста есть такие же шансы подцепить новый респираторный вирус, как и у взрослого. Инкубационный период составляет 5–7 дней. Однако с учетом индивидуальных особенностей иммунного ответа организма этот период может укорачиваться до 2–3 суток или продлеваться до 14 дней.

Для многих детей характерно бессимптомное или атипичное течение заболевания. При этом медики отмечают различие симптомов у дошкольников разных возрастных групп. У детей 2–5 лет чаще всего инфекция протекает бессимптомно или они настолько незначительные, что родители не всегда их замечают. У детей 5–7 лет патология чаще начинается как обычное ОРЗ. У ребенка может быть боль в горле, першение и сухое покашливание. Иногда возможно повышение температуры тела до 37–38 °С.

Часть 2. как ухаживать за заболевшим ребенком

Лечение вирусных инфекций у детей включает режим, диету, противовирусную и жаропонижающую терапию. Все медикаментозные препараты назначает врач только после осмотра, сбора анамнеза. Основные принципы немедикаментозной терапии: питье, санитарные условия, одежда.

Чем поить ребенка. Во время болезни ребенку необходимо обильное питье. Настаивайте, даже если он отказывается.

СКОЛЬКО НУЖНО ЖИДКОСТИ ДЕТЯМ ПРИ ВИРУСНОМ ЗАБОЛЕВАНИИ,
НЕ МЕНЕЕ ЛИТРОВ В СУТКИ

1

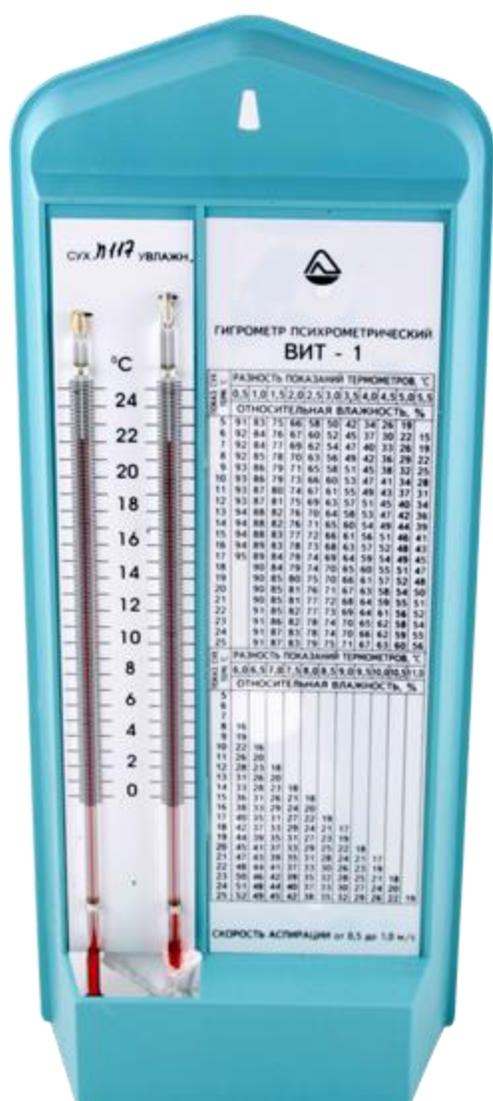
литр -
ребенку до 2 лет

1,5

литра -
ребенку 2-5 лет

2

литра -
ребенку 5-7 лет



Рекомендовано купить для дома психрометрический гигрометр

Какие условия создать. Обеспечьте достаточную влажность и температуру воздуха в комнате. Влажность воздуха должна быть в пределах 60–70 процентов, а температура – 21–22 °С. Для контроля можно приобрести недорогие психрометрические гигрометры, которые используют в детском саду.

Как одевать ребенка во время болезни. Нельзя одевать ребенка в слишком теплую одежду. Он потеет и отдает во время болезни избыточное тепло. Если будет перегрев, то температура ребенка снова будет повышаться. Но если у ребенка озноб, холодные руки и ноги, их надо согреть – надеть теплую одежду и носки.

Чтобы уберечь малыша от заболевания ОРВИ, гриппом, коронавирусом, используйте дома методы профилактики. Они общие для этих заболеваний. Создать для ребенка дома безопасную антивирусную среду помогут всего пять правил. Расскажите о них детям.

Обсудите правила с ребенком, чтобы малышу были понятны ваши действия, наставления и напоминали игру с опасным противником, а не набор скучных правил. Для детей до трех лет используйте более простые объяснения: например, пять моих друга. Для детей 5–7 лет можно использовать более сложные понятия: свежий воздух, мытье рук. В беседе со старшими дошкольниками используйте уже термины: например, вирусная инфекция, богатая витаминами еда. Разучите с детьми стихотворение о коронавирусе.

Пять врагов вируса

К нам пришел Коронавирус,
Только скажем ему – нет!
Нас от вируса с короной
Защитит Иммуитет!

	Мы – гулять! Окно открыли, Ветер шторы шевелит, Все шкафы, углы проверит – Где тут прячется Ковид?
	Пусть он злится и грозитя, Строит армию в ряды, Но при этом он боится Щетки, мыла и воды.
	Позовут с прогулки нас – Моем руки каждый раз, Там, где пенится вода, Нет Ковида никогда!
	Если любишь витамины – Укрепишь Иммуитет, Яблоки и апельсины, Овощной салат в обед.
	Вот конфетки-витамины Очень вкусные на вид. Если нам Друзья помогут, Нас Ковид не победит.



МЕДИЦИНСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
И ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ В ДООУ

Восемь правил ухода за ребенком, который заболел вирусной инфекцией

- ✓ Ухаживайте за ребенком, кормите его, играйте с ним в отдельной комнате.
- ✓ Не разрешайте остальным членам семьи общаться с ним.
- ✓ Давайте ребенку лекарства строго по назначению врача.
- ✓ Проветривайте воздух во всей квартире каждые 1,5–2 часа по 10–15 минут.
- ✓ Проводите влажную уборку не реже двух раз в день.
- ✓ Выделите ребенку индивидуальную посуду, полотенце для рук, лица.
- ✓ Мойте руки ребенка с мылом как можно чаще.
- ✓ Промывайте слизистые носа ребенка физраствором.