

## Отравление пищей, ядовитыми веществами и лекарствами

Отравление наступает через несколько часов после употребления испорченной или заражённой пищи (мяса, колбасы, рыбы, ядовитых грибов, молока и других продуктов), приёма слишком большой дозы лекарства или (по ошибке) каких-то ядовитых веществ.

**Признаки отравления:** боль в животе, сильная тошнота, рвота, понос, головокружение; в тяжёлых случаях — потеря сознания.

При отравлении лекарствами человек становится сонливым, безразличным или, наоборот, чрезвычайно возбуждённым.

### Как оказывать помощь

Первое, что нужно сделать при отравлении,— это как можно быстрее вывести яд из организма. Для этого нужно промыть желудок: дать больному выпить большое количество тёплой воды **или слабого раствора (бледно-розового цвета) марганцовки** и вызвать у него рвоту. Это надо повторить 2—3 раза. Пострадавшего согреть. **Вызвать врача.**

